**Socjoterapia Wrocław – prowadzimy nabór do nowych grup!**

**Socjoterapia Wrocław – prowadzimy nabór do nowych grup!**

**⭐️ https://psychoterapia.plus/socjoterapia/**

**?Umów się na konsultacje wstępną: 690 002 218**

**? Terminy:**

**poniedziałek – 18:45 – 20:15 grupa 15 – 17 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)**

**czwartek – 18:30 – 20:00 grupa 12 – 14 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)**

**❓ Socjoterapia Wrocław – co to i dla kogo?**

**Socjoterapia to forma pomocy realizowana w trakcie zajęć grupowych (6-12 osób) skierowana do dzieci i młodzieży u których obserwujemy:**

**– nieśmiałość i wycofanie**

**– nadpobudliwość**

**– agresywność, wybuchowość, konfliktowość**

**– trudności w konstruktywnym wyrażaniu i rozładowywaniu emocji**

**– trudności w radzeniu sobie z porażkami**

**– trudności we współpracy z innymi**

**– trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktu**

**– niskie poczucie własnej wartości**

**– lęk społeczny**

**– wchodzenie w rolę kozła ofiarnego w grupie**

**– zajęcia skierowane są również do uczniów objętych indywidualnym nauczaniem, którzy w zaleceniach z orzeczenia z poradni psychologiczno-pedagogicznej mają udział w terapii**

**Cele socjoterapii we Wrocławiu:**

**Celem zajęć jest stworzenie dzieciom warunków do prawidłowego i konstruktywnego doświadczania sytuacji społecznych, rozwój wiedzy dziecka o samym sobie, o innych ludziach oraz ukształtowanie rozumienia relacji interpersonalnych. Dzieci i młodzież uczą się prawidłowo reagować, wyrażać i rozładowywać emocje, nazywać relacje, rozwiązywać konflikty i komunikować się. Nabycie tych umiejętności stanowi bezcenny kapitał pomagający nawiązywać wartościowe relacje z innymi ludźmi oraz wpływa na wzrost pozytywnego postrzegania siebie, co przekłada się na pozytywną samoocenę i oraz zwiększa poczucie samoakceptacji.**

**? Socjoterapia Wrocław – koszty:**

**180 zł – konsultacje wstępne kwalifikujące do grupy (konsultacje obejmują od 1 do 3 spotkań)**

**150 zł – cena za jedno spotkanie (90 minut)**

**Zgłoszenia prosimy kierować:**

**☎ telefonicznie 690 002 218 lub**

**? mailowo: rejestracja@psychoterapia.plus**

**Miejsce odbywania się zajęć Socjoterapii:**

**Consilia Centrum Psychoterapii i Szkoleń**

**ul. Komuny Paryskiej 49-51, piętro I, lokal 2, Wrocław**

**#socjoterapia #wrocław #młodzież**

Socjoterapia Wrocław – prowadzimy nabór do nowych grup!

⭐️ https://psychoterapia.plus/socjoterapia/

?Umów się na konsultacje wstępną: 690 002 218

? Terminy:

poniedziałek – 18:45 – 20:15 grupa 15 – 17 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)

czwartek – 18:30 – 20:00 grupa 12 – 14 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)

❓ Socjoterapia Wrocław – co to i dla kogo?

Socjoterapia to forma pomocy realizowana w trakcie zajęć grupowych (6-12 osób) skierowana do dzieci i młodzieży u których obserwujemy:

– nieśmiałość i wycofanie

– nadpobudliwość

– agresywność, wybuchowość, konfliktowość

– trudności w konstruktywnym wyrażaniu i rozładowywaniu emocji

– trudności w radzeniu sobie z porażkami

– trudności we współpracy z innymi

– trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktu

– niskie poczucie własnej wartości

– lęk społeczny

– wchodzenie w rolę kozła ofiarnego w grupie

– zajęcia skierowane są również do uczniów objętych indywidualnym nauczaniem, którzy w zaleceniach z orzeczenia z poradni psychologiczno-pedagogicznej mają udział w terapii

Cele socjoterapii we Wrocławiu:

Celem zajęć jest stworzenie dzieciom warunków do prawidłowego i konstruktywnego doświadczania sytuacji społecznych, rozwój wiedzy dziecka o samym sobie, o innych ludziach oraz ukształtowanie rozumienia relacji interpersonalnych. Dzieci i młodzież uczą się prawidłowo reagować, wyrażać i rozładowywać emocje, nazywać relacje, rozwiązywać konflikty i komunikować się. Nabycie tych umiejętności stanowi bezcenny kapitał pomagający nawiązywać wartościowe relacje z innymi ludźmi oraz wpływa na wzrost pozytywnego postrzegania siebie, co przekłada się na pozytywną samoocenę i oraz zwiększa poczucie samoakceptacji.

? Socjoterapia Wrocław – koszty:

180 zł – konsultacje wstępne kwalifikujące do grupy (konsultacje obejmują od 1 do 3 spotkań)

150 zł – cena za jedno spotkanie (90 minut)

Zgłoszenia prosimy kierować:

☎ telefonicznie 690 002 218 lub

? mailowo: rejestracja@psychoterapia.plus

Miejsce odbywania się zajęć Socjoterapii:

Consilia Centrum Psychoterapii i Szkoleń

ul. Komuny Paryskiej 49-51, piętro I, lokal 2, Wrocław

#socjoterapia #wrocław #młodzież