**Socjoterapia Wrocław – prowadzimy nabór do nowych grup!**

**Socjoterapia Wrocław – prowadzimy nabór do nowych grup!**

 **⭐️ https://psychoterapia.plus/socjoterapia/**

 **?Umów się na konsultacje wstępną: 690 002 218**

 **? Terminy:**

 **poniedziałek – 18:45 – 20:15 grupa 15 – 17 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)**

 **czwartek – 18:30 – 20:00 grupa 12 – 14 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)**

 **❓ Socjoterapia Wrocław – co to i dla kogo?**

 **Socjoterapia to forma pomocy realizowana w trakcie zajęć grupowych (6-12 osób) skierowana do dzieci i młodzieży u których obserwujemy:**

 **– nieśmiałość i wycofanie**

 **– nadpobudliwość**

 **– agresywność, wybuchowość, konfliktowość**

 **– trudności w konstruktywnym wyrażaniu i rozładowywaniu emocji**

 **– trudności w radzeniu sobie z porażkami**

 **– trudności we współpracy z innymi**

 **– trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktu**

 **– niskie poczucie własnej wartości**

 **– lęk społeczny**

 **– wchodzenie w rolę kozła ofiarnego w grupie**

 **– zajęcia skierowane są również do uczniów objętych indywidualnym nauczaniem, którzy w zaleceniach z orzeczenia z poradni psychologiczno-pedagogicznej mają udział w terapii**

 **Cele socjoterapii we Wrocławiu:**

 **Celem zajęć jest stworzenie dzieciom warunków do prawidłowego i konstruktywnego doświadczania sytuacji społecznych, rozwój wiedzy dziecka o samym sobie, o innych ludziach oraz ukształtowanie rozumienia relacji interpersonalnych. Dzieci i młodzież uczą się prawidłowo reagować, wyrażać i rozładowywać emocje, nazywać relacje, rozwiązywać konflikty i komunikować się. Nabycie tych umiejętności stanowi bezcenny kapitał pomagający nawiązywać wartościowe relacje z innymi ludźmi oraz wpływa na wzrost pozytywnego postrzegania siebie, co przekłada się na pozytywną samoocenę i oraz zwiększa poczucie samoakceptacji.**

 **? Socjoterapia Wrocław – koszty:**

 **180 zł – konsultacje wstępne kwalifikujące do grupy (konsultacje obejmują od 1 do 3 spotkań)**

 **150 zł – cena za jedno spotkanie (90 minut)**

 **Zgłoszenia prosimy kierować:**

 **☎ telefonicznie 690 002 218 lub**

 **? mailowo: rejestracja@psychoterapia.plus**

 **Miejsce odbywania się zajęć Socjoterapii:**

 **Consilia Centrum Psychoterapii i Szkoleń**

 **ul. Komuny Paryskiej 49-51, piętro I, lokal 2, Wrocław**

 **#socjoterapia #wrocław #młodzież**

 Socjoterapia Wrocław – prowadzimy nabór do nowych grup!

⭐️ https://psychoterapia.plus/socjoterapia/

?Umów się na konsultacje wstępną: 690 002 218

? Terminy:

poniedziałek – 18:45 – 20:15 grupa 15 – 17 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)

czwartek – 18:30 – 20:00 grupa 12 – 14 lat (grupa w trakcie rekrutacji – grupa rozpoczyna zajęcia we wrześniu 20222 i kończy 22.06.2023)

❓ Socjoterapia Wrocław – co to i dla kogo?

Socjoterapia to forma pomocy realizowana w trakcie zajęć grupowych (6-12 osób) skierowana do dzieci i młodzieży u których obserwujemy:

– nieśmiałość i wycofanie

– nadpobudliwość

– agresywność, wybuchowość, konfliktowość

– trudności w konstruktywnym wyrażaniu i rozładowywaniu emocji

– trudności w radzeniu sobie z porażkami

– trudności we współpracy z innymi

– trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktu

– niskie poczucie własnej wartości

– lęk społeczny

– wchodzenie w rolę kozła ofiarnego w grupie

– zajęcia skierowane są również do uczniów objętych indywidualnym nauczaniem, którzy w zaleceniach z orzeczenia z poradni psychologiczno-pedagogicznej mają udział w terapii

Cele socjoterapii we Wrocławiu:

Celem zajęć jest stworzenie dzieciom warunków do prawidłowego i konstruktywnego doświadczania sytuacji społecznych, rozwój wiedzy dziecka o samym sobie, o innych ludziach oraz ukształtowanie rozumienia relacji interpersonalnych. Dzieci i młodzież uczą się prawidłowo reagować, wyrażać i rozładowywać emocje, nazywać relacje, rozwiązywać konflikty i komunikować się. Nabycie tych umiejętności stanowi bezcenny kapitał pomagający nawiązywać wartościowe relacje z innymi ludźmi oraz wpływa na wzrost pozytywnego postrzegania siebie, co przekłada się na pozytywną samoocenę i oraz zwiększa poczucie samoakceptacji.

? Socjoterapia Wrocław – koszty:

180 zł – konsultacje wstępne kwalifikujące do grupy (konsultacje obejmują od 1 do 3 spotkań)

150 zł – cena za jedno spotkanie (90 minut)

Zgłoszenia prosimy kierować:

☎ telefonicznie 690 002 218 lub

? mailowo: rejestracja@psychoterapia.plus

Miejsce odbywania się zajęć Socjoterapii:

Consilia Centrum Psychoterapii i Szkoleń

ul. Komuny Paryskiej 49-51, piętro I, lokal 2, Wrocław

 #socjoterapia #wrocław #młodzież