**Zabawa sama w sobie pełni znaczące funkcje:**

**Zabawa sama w sobie pełni znaczące funkcje:**

 **? dostosowuje świat do pojęć dziecka,**

 **? pozwala dziecku poznać świat i przystosować się do niego,**

 **? dziecko dzięki zabawie poznaje, porządkuje, wyraża swoje doświadczenia. Zabawa daje przestrzeń dziecku do odgrywania sytuacji, które są niepokojące, konfliktowe i wywołują u niego dezorientacje,**

 **? zaspokaja dziecięcą potrzebę aktywności, rozładowuje energię, przygotowuje do obowiązków życiowych – dzieci w zabawie mają możliwość osiągać trudne cele i uwalniać się od frustracji, zaspokajają swoją potrzebę rywalizacji, zachowują się agresywnie w sposób społecznie akceptowany, uczą się żyć w dobrych stosunkach z innymi,**

 **? jest sposobem na wyrażenie swojej indywidualności, skorzystania ze swoich zasobów,**

 **daje możliwości puszczenia wodzy fantazji, rozwija wyobraźnie,**

 **? dzięki zabawie dziecko ma poczucie, że sprawuje kontrolę – przystosowuje się do chwili obecnej, odkrywa siebie na nowo, rozwiązuje swoje problemy i konflikty,**

 **? pozwala dzieciom uzewnętrznić swój wewnętrzny świat,**

 **? jest indywidualnym sposobem nauki każdego dziecka (Landreth, 2016).**

 **? https://psychoterapia.plus/moc-zabawy/**

 **#psycholog #psychologia #dzieci #dziecko #dzieciaki #dziecko #dzieciaki #dzieciństwo #wrocław #wroclaw #zabawa #terapia**

 Zabawa sama w sobie pełni znaczące funkcje:

? dostosowuje świat do pojęć dziecka,

? pozwala dziecku poznać świat i przystosować się do niego,

? dziecko dzięki zabawie poznaje, porządkuje, wyraża swoje doświadczenia. Zabawa daje przestrzeń dziecku do odgrywania sytuacji, które są niepokojące, konfliktowe i wywołują u niego dezorientacje,

? zaspokaja dziecięcą potrzebę aktywności, rozładowuje energię, przygotowuje do obowiązków życiowych – dzieci w zabawie mają możliwość osiągać trudne cele i uwalniać się od frustracji, zaspokajają swoją potrzebę rywalizacji, zachowują się agresywnie w sposób społecznie akceptowany, uczą się żyć w dobrych stosunkach z innymi,

? jest sposobem na wyrażenie swojej indywidualności, skorzystania ze swoich zasobów,

daje możliwości puszczenia wodzy fantazji, rozwija wyobraźnie,

? dzięki zabawie dziecko ma poczucie, że sprawuje kontrolę – przystosowuje się do chwili obecnej, odkrywa siebie na nowo, rozwiązuje swoje problemy i konflikty,

? pozwala dzieciom uzewnętrznić swój wewnętrzny świat,

? jest indywidualnym sposobem nauki każdego dziecka (Landreth, 2016).

? https://psychoterapia.plus/moc-zabawy/

#psycholog #psychologia #dzieci #dziecko #dzieciaki #dziecko #dzieciaki #dzieciństwo #wrocław #wroclaw #zabawa #terapia