**Trening Umiejętności Prospołecznych to jeden z elementów TZA (Treningu Zastępowania Agresji). Jak sama nazwa wskazuje jest to trening umiejętności społecznie pożądanych, które mają zastąpić wcześniejsze zachowania niewłaściwe. Głównym celem treningu jest**

**Trening Umiejętności Prospołecznych to jeden z elementów TZA (Treningu Zastępowania Agresji). Jak sama nazwa wskazuje jest to trening umiejętności społecznie pożądanych, które mają zastąpić wcześniejsze zachowania niewłaściwe. Głównym celem treningu jest „wszczepienie” pozytywnych zmian w strukturę osobowości jednostki. Nowo nabyte umiejętności mają umożliwić radzenie sobie z problemowymi zdarzeniami w sposób efektywny, gdziekolwiek i kiedykolwiek miałyby miejsce.**

 **O tym jakie umiejętności obejmuje trening przeczytać można w artykule:**

 **? https://psychoterapia.plus/komponenty-tza-trening-umiejetnosci-prospolecznych/**

 **#psycholog #psychologia #pedagog #pedagogika #wrocław #TZA**

 Trening Umiejętności Prospołecznych to jeden z elementów TZA (Treningu Zastępowania Agresji). Jak sama nazwa wskazuje jest to trening umiejętności społecznie pożądanych, które mają zastąpić wcześniejsze zachowania niewłaściwe. Głównym celem treningu jest „wszczepienie” pozytywnych zmian w strukturę osobowości jednostki. Nowo nabyte umiejętności mają umożliwić radzenie sobie z problemowymi zdarzeniami w sposób efektywny, gdziekolwiek i kiedykolwiek miałyby miejsce.

O tym jakie umiejętności obejmuje trening przeczytać można w artykule:

? https://psychoterapia.plus/komponenty-tza-trening-umiejetnosci-prospolecznych/

 #psycholog #psychologia #pedagog #pedagogika #wrocław #TZA